

Familiäres Vorhofflimmern: Sportliche Aktivitäten

Description

Eine Fallberichte von unter Belastung auftretendem Kammerflimmern, bei dem sich nachfolgend keine Ursache eruieren lässt, liegen vor. Größere Untersuchungen, die es erlauben würden, auf Daten basierende Empfehlungen bezgl. des Vorgehens zu geben, liegen verständlicherweise nicht vor.

Da es sich in der Regel um Patienten handelt, die nach dem akuten Ereignis mit einem ICD versorgt werden, dürften ähnliche Empfehlungen wie z. B. bei einem Brugada-Syndrom gelten.

Sollten sich langfristig Hinweise auf eine erhöhte Arrhythmie neigung bei Sport ergeben, muss dies natürlich berücksichtigt werden. Das Belastungs-EKG und eine genetische Untersuchung können bei der Abgrenzung gegenüber katecholaminergen polymorphen Kammertachykardien helfen.

Leitlinien von Fachgesellschaften, die eine Orientierung hinsichtlich des Vorgehens bieten, sind unten aufgeführt.

- ### Leitlinien

Zeppenfeld K, Tfelt-Hansen J, et al. **2022** ESC guidelines for the management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death. Eur Heart J 2022;43:3997–4126. [Link](#)

Pelliccia A, Sharma S, Gati S, et al. **2020** ESC guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease. Eur Heart J 2022;42:17–96. [Link](#)

Al-Khatib SM, Stevenson WG, Ackerman MJ, et al. **2017** AHA/ACC/HRS Guideline for Management of Patients With Ventricular Arrhythmias and the Prevention of Sudden Cardiac Death: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines and the Heart Rhythm Society. Circulation 2018;138:e272-e391. [Link](#)

Ackerman M, Zipes D, Kovacs R, et al. Eligibility and disqualification recommendations for competitive athletes with cardiovascular abnormalities: task force 10: the cardiac channelopathies: a scientific statement from the American heart association and American college of cardiology. Circulation **2015**; 132:e326–9. [Link](#)

- ### Literatur

Katyal A, Li COY, Franciosi S, ET AL: The safety of sports in children with inherited arrhythmia

substrates. Front Pediatr 2023;11:1151286. [Link](#)

Category

1. FAF

Date Created

Mai 2023

Author

admin